



# Tos Ferina

## Datos Rápidos

Las infecciones por tos ferina también se conocen como tos convulsa.

### Información básica

La tos ferina es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Se caracteriza por episodios de tos severa que pueden durar varias semanas o incluso meses. La tos a menudo termina con un sonido de "gallo" cuando la persona inhala, especialmente en niños pequeños.



### Datos Importantes

1. La tos ferina puede ser especialmente peligrosa para los bebés y niños pequeños, ya que puede provocar complicaciones graves como neumonía, convulsiones, daño cerebral e incluso la muerte.
2. La tos ferina se transmite a través de gotitas respiratorias cuando una persona infectada tose o estornuda. Es altamente contagiosa, especialmente en las primeras etapas antes de que se desarrolle la tos severa. El contacto cercano con una persona infectada aumenta el riesgo de transmisión.
3. **La vacunación es la forma más efectiva de prevenir la tos ferina**, con la vacuna DTaP recomendada para niños y la vacuna Tdap para adolescentes y adultos. Cubrirse la boca al toser o estornudar, lavarse las manos con frecuencia y mantenerse alejado de los demás si está enfermo puede ayudar a prevenir la propagación.

### Síntomas

Los primeros síntomas se parecen a los de un resfriado común: secreción nasal, estornudos, tos leve y fiebre baja. Esta es la etapa en la que la persona es más contagiosa. Si no se trata, puede llevar a episodios de tos severa con el característico sonido de "gallo", dificultad para respirar, vómitos y agotamiento después de un ataque de tos.

### Tratamiento

Los antibióticos pueden ser efectivos para reducir la gravedad de la enfermedad y prevenir su propagación. El cuidado de apoyo, que incluye líquidos, reposo y manejo de los síntomas, es crucial, especialmente para los bebés y niños pequeños que pueden requerir hospitalización en casos graves.