



RECURSOS LOCALES DE NUTRICIÓN



SOUTHWEST COMMUNITY HEALTH CENTER (SWCHC)

762 Lindley St, 968 Fairfield Ave
203-330-6000

Un nutricionista está disponible
en el sitio.



OPTIMUS HEALTH CARE

471 Barnum Ave
203-696-3260

Un nutricionista está disponible
en el sitio.



AMERICARES FREE CLINICS

4115 Highland Ave
203-333-9175

Un nutricionista está disponible
en el sitio.



SOUTHWESTERN CT AGENCY ON AGING

1000 Lafayette Blvd

Llame a CHOICES al 1-800-994-
9422 donde trabajan para
conectar a las personas
mayores con Meals on Wheels.

Escanea para ver
ubicaciones de alimentos y
despensas.



BANCOS DE ALIMENTOS Y DESPENSAS LOCALES.

Varias ubicaciones
Visita: bridgeportct.gov/foodbanks



THE COMMODITY SUPPLEMENTAL FOOD PROGRAM (CSFP)

El programa trabaja para mejorar
la salud de personas de bajos
ingresos de al menos 60 años
de edad complementando sus
dietas con alimentos nutritivos
del USDA. Solicite en:
[fns.usda.gov/csfp/applicant-
recipient](http://fns.usda.gov/csfp/applicant-recipient)



CENTROS PARA PERSONAS MAYORES DWIGHT D. EISENHOWER, EAST SIDE, & BLACK ROCK

Eisenhower- 307 Golden Hill St, 203-576-7993- Las comidas se sirven
diariamente para mayores de 60 años. Visitas al nutricionista cada 3 meses.
East Side- 268 Putnam St, 203-332-4217- Se sirve café y almuerzo todos los días.
Black Rock- 2676 Fairfield Ave, 203-576-7258- El almuerzo se sirve todos los
viernes y un martes al mes.

