



Preguntas para cada etapa de su recorrido por la diabetes

¿Alguna vez te encontraste conduciendo a casa después de una cita con el médico, recordando todas las preguntas que querías hacer... pero las olvidaste? Es una experiencia común. Esta lista puede ayudarle a organizarse con anticipación para que se sienta preparado para su cita.



Antes de tu visita pregúntate...

- ¿Cómo me he sentido últimamente?
- ¿He experimentado algún efecto secundario nuevo?
- ¿Mi nivel de glucosa en sangre ha estado mayoritariamente dentro del rango?
- ¿He estado tomando mis medicamentos constantemente a la hora adecuada del día?

¿Iniciando, cambiando o agregando un medicamento?

- ¿Cuáles son los riesgos y beneficios potenciales de este medicamento?
- ¿Cómo sabré si un tratamiento está funcionando?
- ¿Qué pasa si olvido una dosis?
- ¿Qué debo hacer si experimento efectos secundarios?
- ¿Este nuevo medicamento podría afectar otros medicamentos que estoy tomando?

¿Recibiendo un nuevo diagnóstico?

- No dude en preguntar sobre términos que no conoce.
- ¿Cuáles son las posibles complicaciones de la diabetes y cómo debo estar atento a ellas?
- ¿Qué pruebas periódicas debo hacerme?
- ¿Necesito llevar un registro de mi glucosa en sangre? Si es así, ¿a qué hora del día debo comprobarlo?

¿Experimentando nuevos síntomas?

- ¿Qué podría estar causando estos síntomas?
- ¿Podríamos cambiar mi plan de tratamiento para abordar la causa?
- ¿Podrían estos síntomas ser un signo de complicaciones?
- ¿Hay cambios en el estilo de vida que podría hacer para ayudar a controlar mis síntomas?

¿Tomando nuevas decisiones saludables en tu estilo de vida?

- ¿Existe algún programa que pueda ayudar a desarrollar hábitos saludables?
- ¿Debería consultar a un nutricionista?
- ¿Eso lo cubre el seguro?
- ¿Qué debo hacer para cuidar mi salud mental?



¡Hazte cargo de tu control exitoso de la diabetes!