Respuesta de los CDC al **zika**

¿ESTÁ EMBARAZADA? Lea esto antes de viajar

Lo que sabemos sobre el virus del Zika

- El virus del Zika puede pasar de la madre al feto durante el embarazo.
- La infección por el virus del Zika durante el embarazo se ha asociado a defectos de nacimiento en los bebés.
- El virus del Zika se propaga principalmente por la picadura de un mosquito infectado de la especie ***Aedes***.
  - » Estos mosquitos pican agresivamente durante el día y también pueden picar por la noche.
- No ha habido transmisión local del virus del Zika en el territorio continental de los EE. UU.
- No hay una vacuna para prevenir la infección por el virus del Zika ni medicamentos para tratarla.
- El virus del Zika se puede transmitir de un hombre a sus parejas sexuales.

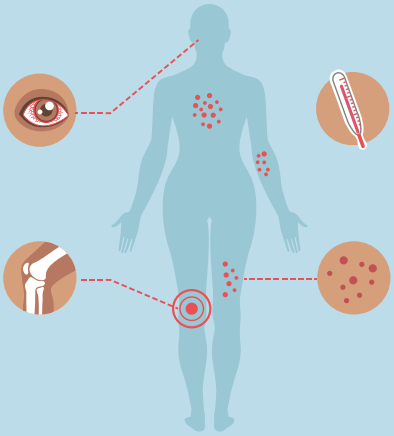
Lo que no sabemos sobre el virus del Zika

- Si existe un periodo seguro durante el embarazo para viajar a áreas con zika.
- Si viaja y se infecta, qué probabilidad hay de que el virus infecte al feto y si su bebé tendrá defectos de nacimiento por la infección.

Aviso para viajeros

Los CDC han emitido un aviso para viajeros (nivel 2, intensifique las precauciones) dirigido a las personas que viajen a áreas donde se está propagando el virus del Zika.

- Para obtener una lista actual de lugares con brotes de zika, consulte los avisos de salud de los CDC para los viajeros: http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information
- Este aviso es en respuesta a reportes en Brasil de microcefalia y otros resultados adversos del embarazo que afectan a bebés de madres que fueron infectadas por el virus del Zika durante el embarazo.



Síntomas del zika

Cerca de 4 de cada 5 personas con zika ni siquiera saben que lo tienen. La enfermedad, por lo general, es leve con síntomas que duran desde varios días hasta una semana.

Los síntomas más comunes del zika son:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en las articulaciones
- Conjuntivitis (ojos enrojecidos)

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CS263062-F Actualizado el 17 de febrero de 2016

Los CDC recomiendan que las mujeres embarazadas y las que estén tratando de quedar embarazadas tomen precauciones especiales

¿Está embarazada?

Las mujeres embarazadas y sus parejas masculinas deberían seguir estrictamente las medidas para evitar las picaduras de mosquitos.

Si tiene una pareja sexual masculina que vive en un área con zika o que viaja a ella, debería usar condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales o no tener relaciones sexuales durante el embarazo.

Si presenta síntomas de la enfermedad por el virus del Zika, consulte de inmediato a un proveedor de atención médica para que le hagan pruebas de detección.

¿Está tratando de quedar embarazada?

Las mujeres que estén tratando de quedar embarazadas y sus parejas masculinas deberían seguir estrictamente las medidas para evitar las picaduras de mosquitos.

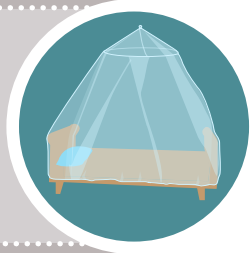
Hable con su proveedor de atención médica sobre sus planes de quedar embarazada.

Su mejor protección: Evitar las picaduras de mosquitos

Ropa

- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Trate la ropa y los equipos con permetrina o compre artículos tratados con permetrina.
  - » La ropa tratada conserva la protección después de muchos lavados. Vea la información del producto para saber cuánto durará la protección.
  - » Si usted misma hará el tratamiento, siga las instrucciones del producto cuidadosamente.
- NO aplique productos con permetrina directamente sobre la piel. Estos productos son para tratar la ropa.

Protección en interiores



- Permanezca en lugares con aire acondicionado o que tengan mallas o telas metálicas en las puertas y ventanas para evitar que entren los mosquitos.
- Duerma en camas con mosquiteros en caso de que no tenga aire acondicionado ni cuartos con mallas o telas metálicas en las puertas y ventanas, o si duerme afuera.

Repelentes

Use repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés). Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, estos repelentes de insectos son seguros y eficaces para las mujeres embarazadas y las que estén amamantando.

- Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
- Vuelva a aplicárselo según se indique.
- No aplique repelentes en la piel debajo de la ropa.
- Si también usa filtro solar, aplíquese el filtro solar antes del repelente de insectos.