Prevenção de picadas de mosquito (Estados Unidos)

Nem todos os mosquitos são iguais. Diferentes mosquitos transmitem diferentes vírus e picam em diferentes horas do dia.

Espécie de mosquito	Vírus transmitido	Hábitos de picada
Aedes aegypti, Aedes albopictus	Chikungunya, Dengue, Zika	Durante o dia
Espécie *Culex*	Oeste do Nilo	Do anoitecer ao amanhecer

Proteja você e sua família das picadas de mosquitos

Use repelente de insetos

Use os repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (Environmental Protection Agency, EPA) que contenham um dos seguintes ingredientes ativos. Todos os repelentes de insetos registrados na EPA são avaliados quanto à segurança e eficácia.

Ingrediente ativo Altas porcentagens de ingredientes ativos fornecem proteção mais longa	Alguns exemplos de marca*
DEET	Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon
Icaridina, também conhecida como **KBR 3023, Bayrepel** e **picaridina**	Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (fora dos Estados Unidos)
Óleo de eucalipto-limão (OLE) ou **para-mentano-diol** (PMD)	Repel
IR3535	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart

* As marcas de repelentes de insetos são fornecidas apenas para fins informativos. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças e o Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA não podem recomendar ou apoiar marcas de produtos.

CS258143A fevereiro 1, 2016

Proteja você e sua família das picadas de mosquitos *(continuação)*

- Siga sempre as instruções de uso no rótulo.
- Reaplique o repelente de insetos regularmente durante todo o dia, dependendo do produto e dosagem escolhidos.
  - » Não aplique repelente na pele por baixo das roupas.
  - » Se você utiliza protetor solar e repelente de insetos, aplique primeiro o protetor solar e depois o repelente.

Repelentes de insetos naturais (repelentes não registrados na EPA)

- A eficácia dos repelentes de insetos naturais não foi avaliada pela EPA.
  - » Exemplos de ingredientes usados em repelentes de insetos não registrados: óleo de citronela, óleo de cedro, óleo de gerânio, óleo de hortelã-pimenta ou óleo de soja.

Se você tem um bebê ou criança

- Siga sempre as instruções ao aplicar o repelente de insetos em crianças.
- Não use repelentes de insetos em bebês com menos de 2 meses de idade.
- Vista a criança ou o bebê com roupas que cubram os braços e pernas, ou
- Cubra o berço, carrinho ou carregador de bebê com um mosquiteiro.
- Não aplique repelente de insetos nas mãos, olhos, boca ou pele com cortes ou irritada de uma criança.
  - » Adultos: Aplique repelente de insetos nas suas mãos e, então, aplique no rosto da criança.

Trate roupas e acessórios

- Você pode tratar itens como botas, calças, meias e barracas com permetrina ou comprar roupas e acessórios já tratados.
  - » Roupas tratadas com permetrina irão protegê-lo após diversas lavagens. Leia as informações do produto para descobrir quanto tempo dura a proteção.
  - » Se você prefere tratar os itens, siga as instruções do produto cuidadosamente.
  - » Não use os produtos de permetrina diretamente na pele.

Proteja a sua casa dos mosquitos

- Utilize telas nas janelas e portas. Conserte os buracos nas telas para evitar a entrada de mosquitos.
- Use ar-condicionado quando disponível.
- Evite que os mosquitos depositem os ovos em água parada ou nas proximidades desta.
  - » Uma vez por semana, esvazie e esfregue e, em seguida, vire, cubra ou jogue fora os itens que acumulam água, tais como pneus, baldes, latas, brinquedos, piscinas, chafarizes, vasos de plantas ou recipientes de lixo. Verifique dentro e fora de sua casa.

www.cdc.gov/features/StopMosquitoes